

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### G-11

#### 60 m

1	115	Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02)	Moelven IL HED	9,30
2	54	Jesper B. Holt (02)	Grue Friidrett HED	9,63
3	91	Even Trætteberg (02)	Løten Friidrett HED	9,87
4	156	Vetle Steina (02)	Søndre Land OPP	10,55
5	50	Erik Brodahl (02)	Grue Friidrett HED	11,08

### G-11

#### Kule

1	59	Sigurd F. Ødegård (02)	Grue Friidrett HED	6,88		
	6,88	x	5,99	6,79	x	6,31
2	54	Jesper B. Holt (02)	Grue Friidrett HED	5,99		
	5,60	5,37	5,99	5,60	5,56	5,83
3	50	Erik Brodahl (02)	Grue Friidrett HED	5,72		
	5,39	4,71	5,41	5,59	5,72	4,79

### G-11

#### Lengde

Sone=50 cm

1	115	Håvard Bentsdal Ingvaldsen (02)	Moelven IL HED	3,81
	3,81	3,80	x	3,70
2	54	Jesper B. Holt (02)	Grue Friidrett HED	3,57
	3,57	3,51	3,20	3,22
3	91	Even Trætteberg (02)	Løten Friidrett HED	3,35
	3,11	2,99	3,35	3,09
4	156	Vetle Steina (02)	Søndre Land OPP	3,23
	3,14	3,23	3,07	2,99
5	50	Erik Brodahl (02)	Grue Friidrett HED	3,02
	x	3,02	2,71	2,90
6	59	Sigurd F. Ødegård (02)	Grue Friidrett HED	2,54
	2,26	2,14	2,54	2,36

### G-12

#### 60 m

1	155	Truls Walbye Søyhagen (01)	Søndre Land OPP	9,39
2	83	Olav Høgåsen (01)	Lillehammer IF OPP	9,81
3	72	Hallgeir Høgåsen (01)	Lillehammer IF OPP	10,68
4	183	Vebjørn Skirbekk Sagmoen (0)	FIK Orion HED	11,73

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### G-12

#### Kule

1	83	Olav Høgåsen (01)		Lillehammer IF OPP	7,81	
	7,05	6,58	6,67	7,52	7,13	7,81
2	72	Hallgeir Høgåsen (01)		Lillehammer IF OPP	7,62	
	6,49	6,62	7,21	7,62	6,51	6,37
3	53	Jeger Koksvik (01)		Grue Friidrett HED	7,24	
	6,42	6,96	x	x	7,24	7,05
4	58	Oliver Kullerud (01)		Grue Friidrett HED	6,56	
	5,48	5,13	5,38	6,56	4,85	5,90

### G-12

#### Lengde

Sone=50 cm

1	155	Truls Walbye Søyhagen (01)		Søndre Land OPP	3,71
	3,52	x	x	3,71	
2	83	Olav Høgåsen (01)		Lillehammer IF OPP	3,69
	3,60	3,69	3,65	3,42	
3	72	Hallgeir Høgåsen (01)		Lillehammer IF OPP	3,47
	3,47	3,31	3,35	3,42	
4	53	Jeger Koksvik (01)		Grue Friidrett HED	3,08
	2,96	2,99	2,95	3,08	
5	58	Oliver Kullerud (01)		Grue Friidrett HED	2,39
	2,25	2,34	2,39	2,30	
6	183	Vebjørn Skirbekk Sagmoen (0		FIK Orion HED	2,16
	1,96	1,94	2,16	2,08	

### G-13

#### 60 m

1	22	Gaute Rosvold (00)		FIK Orion HED	9,13
2	48	Benjamin Sweetlove (00)		Grue Friidrett HED	9,70
3	121	Lavrants Kongssund (00)		Moelven IL HED	9,87
3	123	Magnus Bentsdal Ingvaldsen (0		Moelven IL HED	9,87
5	99	Lars Granum (00)		Løten Friidrett HED	10,05
6	60	Tobias Sweetlove (00)		Grue Friidrett HED	10,14

### G-13

#### 600 m

1	186	Martin Berntzen Engevik (00)		Nittedal IL	1,44,35
---	-----	------------------------------	--	-------------	---------

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### G-13

#### Kule

1	22	Gaute Rosvold (00)		FIK Orion HED	8,56	
	8,27	8,10	8,07	7,78	7,69	8,56
2	55	Joakim L. Einarsrud (00)		Grue Friidrett HED	8,27	
	8,22	8,03	8,13	8,21	7,85	8,27
3	192	Viktor Rasmussen		Løten Friidrett HED	7,03	
	6,53	7,03	6,90	6,72	6,14	6,79
4	135	Åsmund Nordgård (00)		Oppstad IL HED	5,89	
	5,57	5,78	5,51	5,89	5,85	5,88

### G-13

#### Lengde

Sone=50 cm

1	123	Magnus Bentdal Ingvaldsen (0		Moelven IL HED	3,83
	3,71	3,58	3,73	3,83	
2	121	Lavrants Kongssund (00)		Moelven IL HED	3,41
	3,41	3,23	3,34	3,30	
3	99	Lars Granum (00)		Løten Friidrett HED	3,27
	3,23	3,27	3,04	3,20	

### G-13

#### Stav

1	121	Lavrants Kongssund (00)		Moelven IL HED	1,80
	1,50	1,60	1,70	1,80	1,90
	o	o	o	o	xxx
2	60	Tobias Sweetlove (00)		Grue Friidrett HED	1,60
	1,50	1,60	1,70		
	o	xxo	xxx		

### G-14

#### 60 m

1	27	Kasper Kampmann Johansen (		FIK Orion HED	8,20
2	184	Emil Jordhøy (99)		Lillehammer IF OPP	8,37
3	151	Dag Pettersen (99)		Søndre Land OPP	8,80
4	195	Ola H. M. Hauen (99)		Ren-Eng, FIK HED	8,81
5	150	Christoffer Tvinnereim (99)		Søndre Land OPP	9,05

### G-14

#### 600 m

1	195	Ola H. M. Hauen (99)		Ren-Eng, FIK HED	1,47,33
---	-----	----------------------	--	------------------	---------

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### G-14

#### 600 m

2	137	Amaru Wijman	Ren-Eng, FIK HED	1,48,65
---	-----	--------------	------------------	---------

### G-14

#### Kule

1	49	Donavan Sturckugelis (99)	Grue Friidrett HED	9,57		
	7,98	8,50	8,59	8,84	8,94	9,57

### G-14

#### Lengde

1	27	Kasper Kampmann Johansen (	FIK Orion HED	4.61		
	4.61	4.41	4.47	x	x	4.43
2	151	Dag Pettersen (99)	Søndre Land OPP	4.26		
	3.82	3.69	x	4.14	3.91	4.26
3	150	Christoffer Tvinneim (99)	Søndre Land OPP	4.19		
	4.15	4.19	3.93	4.05	x	x
4	49	Donavan Sturckugelis (99)	Grue Friidrett HED	3.90		
	3.57	3.75	3.90	3.81	x	x
5	133	Vebjørn Sander Eines (99)	Moelven IL HED	3.20		
	2.80	2.58	2.86	3.13	3.00	3.20

### G-15

#### 1500 m

1	70	Eivind Krokan Murud (98)	Lillehammer IF OPP	5,12,40
2	166	Sander Berntsen (98)	Veldre Friidrett HED	5,23,96

### G-15

#### 400 m

1	44	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal FIK OPP	58,10
	103	Ola Granum (98)	Løten Friidrett HED	DNS
	166	Sander Berntsen (98)	Veldre Friidrett HED	DNS

### G-15

#### 60 m

1	44	Hans Kristian Drege Bø (98)	Gausdal FIK OPP	7,96
2	43	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK OPP	8,00
3	175	Denil Khazjmerzajev	Lillehammer IF OPP	8,22

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### G-15

#### 60 m

4	104	Stellos Douvlos (98)	Løten Friidrett HED	8,23
5	188	Michal Szkudlarek (98)	FIK Orion HED	8,57
6	174	Ludvik Jordbrun	Lillehammer IF OPP	8,82

### G-15

#### Lengde

1	43	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal FIK OPP	5,11		
	x	4,63	5,11	x	4,80	-
2	180	Sondre Olsen Sandvik	Løten Friidrett HED	3,54		
	3,52	3,54	3,48	3,33	3,,48	x
3	103	Ola Granum (98)	Løten Friidrett HED	3,51		
	x	3,51	3,13	x	x	3,03

### G-16

#### 1500 m

1	41	Ahmed Hussein Ali (97)	Gausdal FIK OPP	5,01,55
---	----	------------------------	-----------------	---------

### G-16

#### 400 m

1	165	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett HED	56,06
---	-----	--------------------------	----------------------	-------

### G-16

#### 60 m

1	15	Abou Granli Diomande (97)	FIK Orion HED	7,56
2	165	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett HED	7,77
3	173	Sjalg Øvstehage	Lillehammer IF OPP	7,88
4	47	Abbas Safari (97)	Grue Friidrett HED	9,07

#### Plassering Totalt

1	15	Abou Granli Diomande	FIK Orion HED	7,56
2	165	Petter Sørnum Hagen	Veldre Friidrett HED	7,77
3	173	Sjalg Øvstehage	Lillehammer IF OPP	7,88
4	47	Abbas Safari	Grue Friidrett HED	9,07

### G-16

#### Lengde

1	15	Abou Granli Diomande (97)	FIK Orion HED	5,64		
	5,63	5,64	5,26	5,59	5,48	5,42

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### G-16 Lengde

### G-17 1500 m

1	89	Vetle Brekmo (96)	Lillehammer IF OPP	4,34,92
	198	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	DNS

### G-17 400 m

1	116	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL HED	56,46
---	-----	-------------------------------	----------------	-------

### G-17 60 m

#### Heat: 1

1	117	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL HED	7,88
2	116	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL HED	7,95

#### Heat: 2

1	40	Øystein Klareng	FIK Orion HED	7,44
---	----	-----------------	---------------	------

#### Plassering Totalt

1	40	Øystein Klareng	FIK Orion HED	7,44
2	117	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL HED	7,88
3	116	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL HED	7,95

### G-17 Lengde

1	40	Øystein Klareng	FIK Orion HED	6,29		
	x	5,70	6,28	6,29	6,06	5,66
2	116	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL HED	5,28		
	5,10	5,28	x	4,90	4,80	5,07

### G-17 Stav

1	117	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL HED	3,30	
	3,10	3,30	3,50		
	xo	o	xxx		
2	116	Jon Simen Mangseth Hilstad (9	Moelven IL HED	3,10	
	2,50	2,80	3,00	3,10	3,20
	o	o	o	o	xxx

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### G-18/19

#### 400 m

1	109	Peter Edwardes (94)	Minerva Idrettsskole	54,79
---	-----	---------------------	----------------------	-------

### G-18/19

#### 60 m

1	36	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion HED	7,44
2	149	Christian Kongolo (95)	Søndre Land OPP	7,45

### G-18/19

#### Lengde

1	36	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion HED	6,34			
		4,54	6,19	x	6,21	6,34	5,91
2	149	Christian Kongolo (95)	Søndre Land OPP	5,97			
		x	x	5,72	5,72	5,96	5,97

### J-11

#### 60 m

1	84	Sofie Strømsvåg (02)	Lillehammer IF OPP	9,90
2	79	Maria Bøe Tesfamichael (02)	Lillehammer IF OPP	10,01
3	78	Kristin Monshaugen (02)	Lillehammer IF OPP	10,19

### J-11

#### Høyde

1	84	Sofie Strømsvåg (02)	Lillehammer IF OPP	1,05		
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
		o	o	o	o	xxx
2	78	Kristin Monshaugen (02)	Lillehammer IF OPP	1,05		
		0,90	0,95	1,00	1,05	1,10
		o	o	o	xo	xxx

### J-11

#### Kule

1	79	Maria Bøe Tesfamichael (02)	Lillehammer IF OPP	5,99			
		5,99	5,59	x	5,67	5,90	5,49

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### J-12

#### 60 m

1	69	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF OPP	8,99
2	26	Josephine Skøtt Dahl (01)	FIK Orion HED	9,55
3	93	Fanny Dan Tomter (01)	Løten Friidrett HED	10,06
4	171	Eline Jørgensborg	Lillehammer IF OPP	10,38

### J-12

#### Høyde

1	69	Cathrine Trøen (01)	Lillehammer IF OPP	1,38						
		1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,36	1,38	1,40
		o	o	o	o	o	xxo	o	o	xxx
2	96	Kaisa Fossmo Lindstad (01)	Løten Friidrett HED	1,10						
		1,00	1,05	1,10	1,15					
		o	o	xo	xxx					

### J-12

#### Kule

1	93	Fanny Dan Tomter (01)	Løten Friidrett HED	7.93						
		7-61	7.84	7.77	7.93	7.91	7.83			
2	96	Kaisa Fossmo Lindstad (01)	Løten Friidrett HED	7,79						
		7.25	6.80	7.46	7,79	7,09	6.93			

### J-13

#### 60 m

##### Heat: 1

1	63	Live Rognstad (00)	Hurdal IL	9,06
2	2	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF OPP	9,25
3	67	Andrea Leerbeck (00)	Lillehammer IF OPP	9,36
4	148	Anja Ødegård (00)	Søndre Land OPP	9,49
5	10	Hannah Berger Akervold (00)	Fagernes IL OPP	9,62

##### Heat: 2

1	101	Mari Solvang Bryni (00)	Løten Friidrett HED	9,07
2	56	Karen Brodahl (00)	Grue Friidrett HED	9,22
3	190	Marita Skjevdal (00)	FIK Orion HED	9,52
4	95	Ingunn Nilsen Hagen (00)	Løten Friidrett HED	9,61
5	130	Synne Lunde Jevanord (00)	Moelven IL HED	10,09
6	90	Dagny Mogen (00)	Løten Friidrett HED	10,10
7	122	Lea Malm Sunde (00)	Moelven IL HED	10,36

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### J-13

#### 60 m

#### Plassering Totalt

1	63	Live Rognstad	Hurdal IL	9,06
2	101	Mari Solvang Bryni	Løten Friidrett HED	9,07
3	56	Karen Brodahl	Grue Friidrett HED	9,22
4	2	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF OPP	9,25
5	67	Andrea Leerbeck	Lillehammer IF OPP	9,36
6	148	Anja Ødegård	Søndre Land OPP	9,49
7	190	Marita Skjevdal	FIK Orion HED	9,52
8	95	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett HED	9,61
9	10	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL OPP	9,62
10	130	Synne Lunde Jevanord	Moelven IL HED	10,09
11	90	Dagny Mogen	Løten Friidrett HED	10,10
12	122	Lea Malm Sunde	Moelven IL HED	10,36

### J-13

#### 600 m

1	67	Andrea Leerbeck (00)	Lillehammer IF OPP	2,02,50
2	56	Karen Brodahl (00)	Grue Friidrett HED	2,02,78

### J-13

#### Høyde

1	2	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF OPP	1,45
		1,20 1,25 1,30 1,35	1,40 1,43 1,45 1,47	
		o o o o	o o o xxx	
2	148	Anja Ødegård (00)	Søndre Land OPP	1,10
		1,00 1,05 1,10 1,15		
		xo o xxo xxx		

### J-13

#### Kule

1	56	Karen Brodahl (00)	Grue Friidrett HED	9,94
		9,65 9,57 9,94 8,99	9,75 9,31	
2	2	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF OPP	9,70
		9,70 9,67 9,21 9,19	8,47 9,55	
3	100	Mari Smedstad (00)	Løten Friidrett HED	8,75
		8,33 8,12 8,75 8,12	7,90 8,11	
4	67	Andrea Leerbeck (00)	Lillehammer IF OPP	8,66
		8,08 7,45 8,01 7,77	8,66 7,96	
5	101	Mari Solvang Bryni (00)	Løten Friidrett HED	7,55
		7,55 7,51 6,74 7,50	6,74 7,35	
6	148	Anja Ødegård (00)	Søndre Land OPP	6,99
		6,99 6,49 6,38 6,47	6,13 6,30	

### J-14

#### 60 m

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### J-14

#### 60 m

1	38	Tonje Fjellet Kristiansen (99)	FIK Orion HED	8,28
2	86	Therese Skyttermoen (99)	Lillehammer IF OPP	8,35
3	81	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF OPP	8,80
4	16	Ana Ljusic (99)	FIK Orion HED	8,83
5	120	Kine Berger (99)	Moelven IL HED	9,98

### J-14

#### 600 m

1	81	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF OPP	2,01,61
---	----	---------------------------------	--------------------	---------

### J-14

#### Høyde

1	16	Ana Ljusic (99)	FIK Orion HED	1,40
		1,20    1,25    1,30    1,35	1,40    1,43	
		o        o        o        xo	o        xxx	

### J-14

#### Kule

	81	Mathilde Brenden Skjellerud (9)	Lillehammer IF OPP	8,04
		7,03        8,04        7,72        7,31	x        x	

### J-15

#### 60 m

##### Heat: 1

1	126	Marte Lier (98)	Moelven IL HED	8,75
2	178	Kristin Børde Elstrand (98)	Veldre Friidrett HED	8,96
3	35	Sannah Stainsby (98)	FIK Orion HED	9,10
4	129	Oda Myrhaugen Derås (98)	Moelven IL HED	9,35
5	170	Kine Midtsundstad (98)	Vaaler IF HED	9,43
6	131	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL HED	9,60

##### Heat: 2

1	33	Rikke Hauan (98)	FIK Orion HED	8,47
2	191	Marthe Sand (98)	Oppstad IL HED	8,77
3	75	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF OPP	8,78
	13	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL OPP	DQ:

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### J-15

#### 60 m

92 Evina Gylstrøm (98) Løten Friidrett HED DNS

### Heat: 3

1 168 Veronika Zlamalik (98) Veldre Friidrett HED 9,19

### Plassering Totalt

1	33	Rikke Hauan	FIK Orion HED	8,47
2	126	Marte Lier	Moelven IL HED	8,75
3	191	Marthe Sand	Oppstad IL HED	8,77
4	75	Karen Høystad	Lillehammer IF OPP	8,78
5	178	Kristin Børde Elstrand	Veldre Friidrett HED	8,96
6	35	Sannah Stainsby	FIK Orion HED	9,10
7	168	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett HED	9,19
8	129	Oda Myrhaugen Derås	Moelven IL HED	9,35
9	170	Kine Midtsundstad	Vaaler IF HED	9,43
10	131	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL HED	9,60
	13	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL OPP	DQ:
	92	Evina Gylstrøm	Løten Friidrett HED	DNS

### J-15

#### Høyde

1	154	Telma Eid (98)	Søndre Land OPP	1,55			
	1,30	1,35	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58
	o	o	o	o	o	o	xxx
2	75	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF OPP	1,55			
	1,40	1,45	1,50	1,55	1,58		
	o	o	xo	xo	xxx		
3	168	Veronika Zlamalik (98)	Veldre Friidrett HED	1,40			
	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45		
	o	xo	xo	xxo	xxx		
4	131	Thea Karoline Mangseth Hilsta	Moelven IL HED	1,30			
	1,20	1,25	1,30	1,35			
	o	o	o	xxx			

### J-15

#### Tresteg

1	13	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL OPP	10,39			
	x	x	10,26	10,39	x	x	
2	33	Rikke Hauan (98)	FIK Orion HED	9,75			
	9,49	9,34	9,38	8,65	9,75	x	
3	154	Telma Eid (98)	Søndre Land OPP	9,63			
	9,48	9,51	9,17	8,44	9,63	9,22	
4	168	Veronika Zlamalik (98)	Veldre Friidrett HED	8,78			
	8,70	x	8,76	8,78	8,46	8,66	

### J-16

#### 400 m

1 141 Maren Hansen-Møllerud Haue Ren-Eng, FIK HED 1,06,08

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### J-16

#### 400 m

2	114	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL HED	1,10,39
	119	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL HED	DNS

### J-16

#### 60 m

1	119	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL HED	8,10
2	141	Maren Hansen-Møllerud Haue	Ren-Eng, FIK HED	8,34
3	37	Synne Kringsjaa (97)	FIK Orion HED	8,49
4	74	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF OPP	8,54
5	23	Helene Lillebakken (97)	FIK Orion HED	8,71
6	1	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF OPP	8,91
7	76	Kittiya Yaowalak (97)	Lillehammer IF OPP	9,09
8	114	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL HED	9,62

### J-16

#### Høyde

1	119	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL HED	1,50
		1,35    1,40    1,45    1,50	1,55	
		o    o    o    xxo	xxx	
2	1	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF OPP	1,45
		1,40    1,45    1,50		
		o    o    xxx		

### J-16

#### Tresteg

1	119	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL HED	10,06
		x    10,06    9,94    -    -    -		

### J-17

#### 1500 m

1	143	Tessa den Heijer	Ren-Eng, FIK HED	4,51,02
---	-----	------------------	------------------	---------

### J-17

#### 400 m

1	3	Julie Bjørnebye (96)	BUL, IL i	1,03,31
---	---	----------------------	-----------	---------

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### J-17

#### 400 m

2 124 Maja Myrhaugen Derås (96) Moelven IL HED 1,03,41

### J-17

#### 60 m

1 138 Bintou Sesay (96) Ren-Eng, FIK HED 8,51

### J-17

#### Tresteg

1 4 Julie Gaustad (96) BUL, IL i 10,76  
10,62 10,39 10,76 10,76 - 10,35

### J-18/19

#### 400 m

1 106 Lise Gaupset (94) Minerva Friidrett 1,03,05  
2 5 Katrine Barli Evensen (95) BUL, IL i 1,06,52

### J-18/19

#### 60 m

1 140 Karen Clemmet Skancke (95) Ren-Eng, FIK HED 8,39  
2 32 Natalie Sosulska Moen (95) FIK Orion HED 8,60  
3 142 Maren Sæther Narjord (95) Ren-Eng, FIK HED 8,65

### J-18/19

#### Høyde

1 136 Christine Korslien (94) Raufoss IL -Friidrett OPP 1,55  
1,45 1,50 1,55 1,58  
o xxo xo xxx

### J-18/19

#### Tresteg

1 28 Katrine Haugstulen (95) FIK Orion HED 10,15  
x 9,75 10,15 9,48 x 10,00

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### KS

#### 1500 m

8 Rahma Egeh Ute (92) BUL, IL i

### KS

#### 400 m

1	193	Agnes Erlingsdottir	Tjalve, IK	1,01,23
2	157	Annika Tollefsen (93)	Tjalve, IK	1,01,39
3	108	Jeanette Fischer (87)	Minerva Idrettsskole	1,04,91

### KS

#### 60 m

1	196	Marte Jørgensen	Tjalve, IK	7,94
2	31	Maria Teigland	FIK Orion HED	8,39
3	98	Karianne Odden	Løten Friidrett HED	9,22

### KS

#### 60 meter A SUPERFIN

1	196	Marte Jørgensen	Tjalve, IK	7,97
2	119	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL HED	8,15
3	31	Maria Teigland	FIK Orion HED	8,29
4	140	Karen Clemmet Skancke (95)	Ren-Eng, FIK HED	8,39
5	33	Rikke Hauan (98)	FIK Orion HED	8,40
6	141	Maren Hansen-Møllerud Haue	Ren-Eng, FIK HED	8,42
7	37	Synne Kringsjaa (97)	FIK Orion HED	8,42
8	138	Bintou Sesay (96)	Ren-Eng, FIK HED	8,75

### KS

#### 60 meter B SUPERFIN

1	32	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion HED	8,52
2	23	Helene Lillebakken (97)	FIK Orion HED	8,53
3	142	Maren Sæther Narjord (95)	Ren-Eng, FIK HED	8,66
4	178	Kristin Børde Elstrand (98)	Veldre Friidrett HED	9,00
	75	Karen Høystad (98)	Lillehammer IF OPP	DNS

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### KS

#### 60 meter B SUPERFIN

74	Ingrid Bjørklund (97)	Lillehammer IF OPP	DNS
191	Marthe Sand (98)	Oppstad IL HED	DNS
126	Marte Lier (98)	Moelven IL HED	DNS

### MS

#### 1500 m

1	145	Tor Alfred Bredsen (93)	Snøgg friidrett	5,04,36
---	-----	-------------------------	-----------------	---------

### MS

#### 400 m

1	6	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	51,73
2	146	Vebjørn Bredsen (95)	Snøgg friidrett	53,60
3	199	Einar Furulund	Ren-Eng, FIK HED	54,00
4	176	Martin Lundemo Syversten	Ull/Kisa	54,07
5	147	Vetle Berget Hedegart (94)	Snøgg friidrett	55,40
	118	Jørgen Kåshagen (94)	Moelven IL HED	DNS

### MS

#### 60 m

##### Heat: 1

1	144	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,21
2	127	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL HED	7,24
3	88	Vebjørn Gilde (93)	Lillehammer IF OPP	7,40
4	113	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL HED	7,44

##### Heat: 2

1	87	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF OPP	7,10
2	181	Alexander Karlsson	IL Gular	7,13
3	179	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Turn og idrettsforening	7,18
4	82	Michael Rosenberg (91)	Lillehammer IF OPP	7,36
5	73	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF OPP	7,38

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### MS

#### 60 m

#### Plassering Totalt

1	87	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF OPP	7,10
2	181	Alexander Karlsson	IL Gular	7,13
3	179	Jostein Joshua Fossøy	Florø Turn og idrettsforening	7,18
4	144	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	7,21
5	127	Martin Forbergskog	Moelven IL HED	7,24
6	82	Michael Rosenberg	Lillehammer IF OPP	7,36
7	73	Håkon Morken	Lillehammer IF OPP	7,38
8	88	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF OPP	7,40
9	113	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL HED	7,44

### MS

#### 60 meter A SUPERFIN

1	87	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF OPP	7,05
2	181	Alexander Karlsson	IL Gular	7,09
3	179	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Turn og idrettsforening	7,11
4	144	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	7,11
5	127	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL HED	7,27
6	82	Michael Rosenberg (91)	Lillehammer IF OPP	7,30
7	73	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF OPP	7,35
8	88	Vebjørn Gilde (93)	Lillehammer IF OPP	7,37

### MS

#### 60 meter B SUPERFIN

1	113	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL HED	7,33
2	40	Øystein Klareng	FIK Orion HED	7,35
3	36	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion HED	7,41
4	15	Abou Granli Diomande (97)	FIK Orion HED	7,56
5	149	Christian Kongolo (95)	Søndre Land OPP	7,69
6	165	Petter Sørnum Hagen (97)	Veldre Friidrett HED	7,79
7	173	Sjalg Øvstehage	Lillehammer IF OPP	7,87
8	117	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL HED	7,98

### MV35-39

#### 1500 m

1	159	Arild Dahl (78)	Veldre Friidrett HED	5,05,76
---	-----	-----------------	----------------------	---------

### MV35-39

#### Lengde

# KM Hedmark og Oppland

## Resultatliste

19.01.2013

### **MV35-39**

#### **Lengde**

1	159	Arild Dahl (78)			Veldre Friidrett HED	4,29
	4,04	x	4,24	4,27	x	4,29

### **MV45-49**

#### **1500 m**

1	161	Frank Tore Berntsen (68)			Veldre Friidrett HED	4,46,64
---	-----	--------------------------	--	--	----------------------	---------

### **MV50-54**

#### **1500 m**

1	34	Rolf Bakken (60)			FIK Orion HED	5,16,01
---	----	------------------	--	--	---------------	---------

### **MV55-59**

#### **60 m**

	57	Martyn Sweetlove			Grue Friidrett HED	DNS
--	----	------------------	--	--	--------------------	-----